

Su niño y el aislamiento de contacto

¿Qué es el aislamiento de contacto?

El aislamiento de contacto es una combinación de prácticas empleadas para prevenir la propagación de gérmenes en el hospital. Los gérmenes se difunden por contacto directo de piel a piel o indirectamente al tocar las perillas de las puertas, las sábanas, el equipo médico y otros objetos contaminados en los alrededores del paciente. Es posible eliminar los gérmenes en los objetos que lo rodean limpiándolos con desinfectante. Una persona puede ser portadora de gérmenes, sin que le causen una infección, esto se conoce como “colonización”. Si tiene una infección, el médico la tratará. Si está colonizado, tal vez no requiera tratamiento. En ambos casos, una buena higiene de las manos reducirá la propagación de gérmenes.

¿Por qué está su niño en aislamiento de contacto?

Los resultados de la prueba demuestran que su niño/a tiene:

- Estafilococo Aureus* Resistente a la Meticilina/ Oxacilina (MRSA, por sus siglas en inglés)
- Clostridium difficile*
- Enterococo Resistente a la Vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés)
- Otro _____

Cosas importantes que debe saber

- Lea “Su niño y la higiene de las manos—Información para el paciente.”

Higiene de las manos

La *higiene de las manos* es la mejor forma de prevenir la propagación de gérmenes. Lávese con frecuencia las manos con agua y jabón o use un gel para manos a base de alcohol. Pídale a los proveedores de atención médica y a los visitantes que se laven las manos con frecuencia.

Pacientes

Batas y guantes

- El personal usará una bata y guantes cuando esté en la habitación de su niño/a.

Antes de salir de la habitación

- Hable con la enfermera de su niño/a; un miembro del personal debe acompañarlos a usted y su niño/a cuando salga de la habitación para análisis e intervenciones.
- Usted y su niño/a deben lavarse las manos inmediatamente antes de salir de la habitación.
- Su niño/a no puede ir a las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café), ni al Children’s Inn, Family Lodge, Cloisters apartments, o Woodmont House.
- Las actividades organizadas deben ser aprobadas por el Servicio de Epidemiología del Hospital. Si su niño/a desea participar en las actividades organizadas, infórmele a su enfermera.

Si su niño/a necesita...

- O si usted necesita lavar la ropa de su niño/a, avísele a la enfermera de su niño/a y ella le explicará el proceso y le proveerá detergente.
- Sábanas, merienda o una bebida, usted puede conseguírselas. Acuérdesse de lavarse las manos cuando salga de la habitación de su niño/a.
- Una comida y no la ha recibido, pregúntele a la enfermera de su niño/a si ya la trajeron. Una vez la comida halla ingresado a la habitación de su niño/a, no se podrá sacar de la habitación para recalentar, de manera que se mantendrá fuera de la habitación hasta que su niño/a esté listo/a para comer.

Familiares y visitantes

Batas y guantes

- Póngase la bata y los guantes cuando vaya a ayudar con las actividades de atención del paciente (como cambio de vendaje, baño).

Objetos personales

- No traiga a la habitación objetos personales (como bolsas, abrigos, teléfonos celulares, computadoras portátiles) que no se puedan desinfectar o descartar.
- Una vez que la comida esté en la habitación, no se puede sacar de la habitación para recalentar. No saque alimentos ni bebidas de la habitación.

Al salir de la habitación en aislamiento

- Quítese la bata y los guantes al salir de la habitación del paciente (si es el caso).
- Lávese las manos inmediatamente después de salir de la habitación.
- No visite a ningún otro paciente.
- Puede visitar las zonas públicas del hospital (como la cafetería, biblioteca, tienda de regalos, café) sin el paciente.
- Puede ir a The Children's Inn, Family Lodge, Cloisters

apartments o Woodmont House, sin el paciente.

¿Cuándo terminará el aislamiento?

- Su niño/a puede estar en aislamiento por unas horas o por varios meses. El proveedor de atención médica de su niño/a le dirá cuándo terminará el aislamiento.
- Su niño/a permanecerá en aislamiento como paciente interno o como paciente ambulatorio hasta cuando el Servicio de Epidemiología del Hospital determine que el aislamiento ya no es necesario.
- El aislamiento no determina la duración de la estadía de su niño/a en el hospital.

Esté informado. Tome control. Esté preparado.

¿Preguntas?

Hable con su enfermera o su médico; o llame al Servicio de Epidemiología del Hospital (Hospital Epidemiology Service) al 301-496-2209.

Para más información, visite el Portal del Paciente del Centro Clínico NIH:

http://patientportal.cc.nih.gov/pt_care/patient_infection_control.shtml

Esta información se preparó específicamente para las personas que toman parte en investigación clínica en el Centro Clínico de los Institutos Nacionales de Salud y es posible que no aplique a los pacientes en otros lugares. Si tiene preguntas sobre la información presentada aquí, hable con un miembro de su equipo de atención médica.

Los productos y recursos mencionados sirven como ejemplo y no implican que los NIH los recomienden. El hecho de que determinado producto o recurso no se mencione no implica que sea insatisfactorio.

Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud
Bethesda, MD 20892

¿Tiene preguntas sobre el Centro Clínico?
<http://www.cc.nih.gov/comments.shtml>

5/2013

Institutos Nacionales de la Salud:
Transformando la salud a través de descubrimientos®

